

Leistungen

Programm

Workshop Selbstbild - Fremdbild

2011



Zielsetzungen

Eine Persönlichkeit – auf der Basis der Grundpersönlichkeit und erfolgter Prägungen – entwickelt sich über neue Erfahrungen und daraus gezogenen Schlüssen. Dabei spielt die Übereinstimmung eigener Selbstwahrnehmung mit den Eindrücken und Wahrnehmungen anderer Personen eine wichtige Rolle: Diese Überdeckung muss dabei immer wieder aufs Neue erarbeitet, korrigiert und optimiert werden.

Diese Aufgabe betrifft insbesondere Personen mit Beeinflussungs- und Konfliktlösungsaufgaben, da diese nicht nur über Methoden, sondern vor allem über ihre Person auf andere einwirken.

Ziel des Workshops ist es, systematisches und gezieltes persönliches Feedback zu liefern, Impulse und Anregungen zur Weiterentwicklung zu geben und Potentiale zu aktivieren.

Inhalte

- Dynamische Balance als Grundprinzip der Persönlichkeitsentwicklung
- Positiver Realismus als Ziel
- Prägungen und emotionale Muster
- Persönlichkeits- und Stressprogramme
- Die persönliche Ausstrahlung
- Führungsorientierungen und Führungsprinzipien
- Die Gefahr von Kränkungen und „Rabattmarken“
- Umgang mit Feedback
- Selbstwahrnehmung: Achtsamkeit und Aufmerksamkeit
- Konfliktmuster und Konfliktursachen
- Das Profil der persönlichen Stärken
- Unverwechselbarkeit und Profiling
- Übersteigerungen und Konfliktursachen
- Achillesfersen und Angriffspunkte
- Verhaltensschwankungen und Oszillationen
- Persönliche Zielsetzungen: Verhaltensziele, Klärungsziele, Selbstmanagementziele
- Konfliktmanagement und Konfliktlösung

Dauer: 2 Tage

Methoden: Vortrag, Diskussion, Selbsterfahrung, Feedback, Führungspotentialanalyse mit dem Testsystem EP-F

