

Leistungen

**Personal Coaching**

Beispiel: Programme

---

2010



## Programme

### A. Einzelcoaching Grundprogramm

Ausgangsfragestellung:

- Personen, die vor besonderen Anforderungen stehen
- Personen, die in Konfliktsituationen stehen, die eher eskalieren
- Maßnahme nach Vorgesetzten Feedback
- Persönliche Situations-, Potential- und Zielbestimmung

Umfang : 2 Tage plus 1 Follow up-Tag nach ½ Jahr

### B. Einzelcoaching Standardprogramm

Umfang:

Grundprogramm 2 Tage plus 3 – 4 Folgetage im Abstand von 6 Wochen bis 2 Monaten

Ziel:

Im Programm werden die Verbesserungen konzipiert, realisiert und überprüft, positive Entwicklungen bestätigt und stabilisiert, kritische Teilentwicklungen korrigiert und Anforderungsthemen systematisch angegangen.

### C. Coaching-Programm off the job

Umfang:

Grundprogramm 2 Tage plus alle 2 Monate 1 Tag, insgesamt 7 Tage

Ziel:

Der Veränderungsprozess wird mit Zwischenzielen vorbereitet und die Realisierung direkt unterstützt und verfolgt.

**D. Coaching-Program “near the job”**

Umfang:

In Intervallen von 8 bis 12 Wochen jeweils 0,5 Tage über ein Jahr hinweg

Ziel:

Direkte Arbeit an konkreten Praxissituationen sowie die Optimierung des konkreten Verhaltens mit den dazu notwendigen Tools. Hinweise für konkrete Situationen und zeitnahe Besprechung von Erfahrungen.

**E. Coaching-Programm / Telefoncoaching**

Umfang:

Grundprogramm 2 Tage, plus Telefoncoaching in Intervallen von 4 bis 6 Wochen über 6 Monate hinweg

Themenansprache vorab mit Fax oder mail

Ziel:

Auf der Basis des Grundprogramms werden Hinweise für konkrete Situationen gegeben und Erfahrungen zeitnah besprochen sowie die Entwicklung im Hinblick auf Selbstreflexion und Selbstmanagement unterstützt.

**F. Vor-Ort-Coaching “on the job”**

Umfang:

Grundprogramm 2 Tage, plus 4 Tage vor Ort, jeweils 1/2 Tag zur Begleitung in Moderations-, Präsentations-, Konflikt- und Gesprächssituationen

Ziel:

Die direkte Arbeit an konkreten Praxissituationen sowie die Optimierung des konkreten Verhaltens