

Leistungen

**Programm**

Aufbauseminar Intuition

---

2011

## Zielsetzung

---

---

Strukturierte, rational begründete Entscheidungen und Vorgehensweisen sind in vieler Hinsicht wesentliche Erfolgsfaktoren in der Führung.

Wie steht es jedoch mit den scheinbar unbegründeten Vorbehalten gegenüber einem Bewerber? Mit dem Eindruck, auf der richtigen Spur bei einer Innovation zu sein? Mit dem guten Gefühl bei einer möglichen Alternative?

Die Intuition, das „Bauchgefühl“ kann ein entscheidender Helfer, insbesondere auch bei wesentlichen Entscheidungen sein.

Erfolgreiche Führungskräfte kombinieren in der Regel rationale und intuitive Erkenntnisquellen.

Nachdem deutlich geworden ist, dass es auch ein „Bauchgehirn“ gibt, und nachdem sich gezeigt hat, dass viele Entscheidungen intuitiv gefällt, aber dann rational begründet werden, ergibt sich ein ganz neuer Zugang zur Bedeutung der Intuition.

Ziel des Seminars ist es, Methoden zur „Befragung“ der Intuition kennen zu lernen, den positiven Umgang mit der eigenen Intuition zu stärken und Prüfmethoden für die Richtigkeit und Qualität der Intuition nutzen zu können.

## Die Inhalte

- Intuitiv falsch und intuitiv richtig
  - Wie funktioniert intuitives Verständnis?
  - Sensitivität und Sensibilität
  - „Open mind“ und Defokussierung
  - Tempo-Reduktion
  - Auf die Seele hören
  - Der Bezug zum „inneren Kind“
  - Die Arbeit mit dem inneren Team
  - Umgang mit emotionalen und Körpersignalen
  - Die Bedeutung von Bildern und Metaphern
  - Intuitive Erfolge durch Abfragemethoden
  - Menschenkenntnis und Intuition
  - Zufall und kein Zufall
  - Synchronizität und Feldinformation nutzen
  - Abbau von Intuitionsbremsen
  - Empfangs- und Distanzhaltung steuern können
  - Die Nutzung und Prüfung intuitiver Information
- 
- Dauer: 2 Tage
  - Methoden: Vortrag, Diskussion, Selbsterfahrung, Feedback